

Huisartsenpraktijk de Brink

Afscheid dokter Aalderink

Hardenberg, december 2023

Beste mensen, patiënten,

Na 32 jaar stop ik per 1 januari 2024 met werken als huisarts in Hardenberg.

In december 1991 kwam ik solliciteren als huisarts bij mijn toekomstige collega dokter Koopmans.

1 februari 1992 ben ik gestart als huisarts in de duo-praktijk Huisartsenpraktijk Koopmans-Aalderink. Een praktijk met 2 huisartsen en eigenlijk anderhalve assistente; een klein team. De zorg voor de patiënten stond voorop en dat is eigenlijk altijd, mijn hele loopbaan, zo gebleven.

Ik ontmoette bij de familie Koopmans ook zoon Jan, met wie ik later getrouwd ben en samen twee fijne kinderen heb gekregen.

In de loop der jaren zijn er vele veranderingen geweest in huisartsenland. Er kwam meer personeel, meer werkzaamheden voor de assistente en ook de praktijkondersteuner somatiek deed zijn intrede. Daaruit volgde goede zorg voor patiënten met chronische ziekten zoals suikerziekte, hart- en vaatziekten en longaandoeningen zoals COPD en astma.

Inmiddels door het leven gaande als mevrouw Koopmans-Aalderink heb ik vele jaren met mijn schoonouders, dokter Koopmans en zijn vrouw, mogen samenwerken. Beiden zijn in maart 2006 met pensioen gegaan. Hun afscheid in forse sneeuwstorm zullen velen van u zich herinneren.

Per 1 maart 2006 ben ik samen met dokter Altena verdergegaan als huisartsen duo. Wij zijn verhuisd naar een nieuwe locatie. Per 1 januari 2007 was onze praktijk gevestigd in de oude Brinkschool aan de Brink 17. Aldaar is ons personeel verder uitgebreid, meer assistenten met ieder hun specifieke taken en ook de praktijkondersteuner voor geestelijke gezondheid deed haar intrede.

In deze jaren ontstond het plan om met meerdere disciplines in 1 gebouw te gaan werken, wat uiteindelijk heeft geresulteerd in Gezondheidscentrum De Brink. Tijdens de sloop van de oude Brinkschool en de nieuwbouw van De Brink verbleven wij in de Kastanjehof, alweer een voormalig schoolgebouw.

In december 2015 waren wij de eerste gebruikers van Gezondheidscentrum De Brink. Ik heb alle jaren met veel plezier in de diverse locaties gewerkt, maar nu in De Brink voelde ik mij helemaal thuis.

In 2014 kwam dokter Assen bij ons in de praktijk. Samen met onze assistenten en praktijkondersteuners zijn wij een hecht team, gericht op de gezondheid van onze patiënten, zowel voor preventieve als curatieve zorg.

Al met al heb ik 32 jaar als huisarts gewerkt in Hardenberg. Ik ben die jaren steeds meer gegroeid in mijn vak. Het meeste plezier heb ik gehad in het contact met u, "mijn" patiënten. Het spreekuur doen, wat wel eens wat uitliep 😊, vind en vond ik een van de waardevolle dingen in dit vak. Ook thuis bij mensen een visite maken geeft een beter beeld van je patiënten en ook meer vertrouwdheid met patiënten. Dat ik in de loop der jaren hele gezinnen en zelfs hele families leerde kennen was mij een voorrecht en hierdoor ben ik een betere huisarts geworden.

Huisartsenpraktijk de Brink

Afscheid dokter Aalderink

Tijdens mijn loopbaan als huisarts ben ik zelf ook enkele malen getroffen door ziekte. Gelukkig mocht ik mijn vak weer uitoefenen, zelfs na ernstig ziek te zijn geweest door corona. Velen van u hebben mij gesteund door kaarten en andere attenties. De laatste 2 jaren ben ik minder gaan werken en sinds juli 2023 zelfs maar 1 dag per week. Van velen van u heb ik al persoonlijk afscheid genomen.

Wij hebben als praktijk het geluk dat wij een huisarts hebben gevonden, dokter de Vries, die graag bij ons in de praktijk wil werken. Zij is geen onbekende, zij heeft haar eerste opleidingsjaar bij ons gewerkt en dat is wederzijds goed bevallen. Ik ga dan ook met een gerust hart afscheid van u nemen. Per 1 januari 2024, het jaar waarin ik 65 jaar word, stop ik met werken in "onze" praktijk.

Ik blijf gebonden aan Hardenberg dus wij zullen elkaar ongetwijfeld nog tegenkomen, in de supermarkt of al wandelend door Hardenberg en het Vechtdal.

Graag hoor ik dan hoe het met u gaat!

Met vriendelijke groeten,

Joke Koopmans-Aalderink
Dokter Aalderink